

Welkom bij The Glam Bar! Om je goed voor te bereiden op jullie grote dag hebben we een liefdevolle checklist samengesteld met wat je wél kunt doen en wat je beter even kunt laten. Zo zorgen we samen voor het allerbeste resultaat op jullie trouwdag.

1

Als je nooit naar de schoonheidsspecialiste gaat, laat dat dan nu liever zo.

☐

Een eerste afspraak bij de schoonheidsspecialiste zorgt er vaak voor dat je huid er geïrriteerd en onrustig uit kan gaan zien.

2

Onderga geen behandelingen die je nog nooit eerder hebt gedaan.

☐

Deze kunnen een allergische reactie veroorzaken. Neem geen risico! Wimperextensions / snor waxen / lashlift / botox / wenkbrauwen verven.

3

Olie in je haar of gezicht heeft een negatief effect op de houdbaarheid van je make-up en je haarstyle.

☐

Daarom vragen we je 3 dagen voor je bruiloft te stoppen met alle oliedragende producten.

4

Je haar mag tot kort voor de bruiloft nog wel gekleurd worden, maar knippen graag uitstellen tot na de bruiloft.

☐

Dooie puntjes werken fijner dan botte punten en we willen niet het risico nemen dat de kapper er toch iets te veel afknipt wat effect heeft op jouw gekozen trouwkapsel.

5

Stel keratinebehandelingen of hele intensieve haarmaskers uit tot na de bruiloft.

☐

Deze hebben juist een nadelig effect op jouw kapsel.

6 Een goed verzorgde huid is key! ☐

Start daarom 3 dagen voor de bruiloft met het iedere dag scrubben van je huid. Wij adviseren de face scrub van Rituals hiervoor. Daarnaast helpt veel water drinken enorm met een mooie, stralende huid en zorgen alcoholische drankjes voor een droge huid. Deze raden wij dus echt af om deze de dagen voor de bruiloft te nuttigen.

7 We werken altijd op schoon haar. ☐

We willen je dus vragen om de avond ervoor of de ochtend zelf je haar te wassen met shampoo en conditioner en dit droog te blazen. Geen producten er meer in te doen en niet met stylingtools zoals een stijltang voor te stylen. Alleen droogblazen is voldoende.

8 Je make-up en haar zal de hele dag goed blijven zitten. ☐

Toch raden we je aan een aantal essentials in je tasje mee te nemen. Lippenstift/lipgloss/lipbalm, welke jijzelf mooi en prettig vindt. Een poedertje met een brush om eventuele glimpekkies op je gezicht bij te werken. Glimpekkies zijn niet mooi op de foto's. Wijs een van je besties of ceremoniemeesters aan om je een seintje te geven als je glimt zodat dit snel bijgewerkt kan worden.

9 Tot slot willen we benadrukken dat de stylist haar uiterste best gaat doen om jou en jouw eventuele gasten te glammen. ☐

Om dit te kunnen doen is het belangrijk dat er geen kinderen rondrennen rondom de stylist, er geen huisdieren rondlopen in dezelfde ruimte en dat degene die in de stoel plaatsneemt niet ook nog de taak draagt om iedereen van koffie en thee te voorzien maar dat iemand anders deze taak op zich neemt. Daarnaast is het belangrijk dat er voldoende plek is voor ons om te werken en onze spullen op kwijt te kunnen. Als er van tevoren een tafel vrijgemaakt kan worden, twee stoelen klaar staan en dicht bij een raam, dit alles bij voorkeur op de begane grond.

10 Vergeet jouw stylist niet af en toe een glaasje water aan te bieden! ☐

Dan komt het helemaal goed!

We can't wait to glam you!

Dankjewel dat je deze tips wilt meenemen richting jullie grote dag. We vinden het heel bijzonder om onderdeel te mogen zijn van zo'n mooie dag en kijken ernaar uit om jou en je gasten te verzorgen. Samen zorgen we ervoor dat jij je stralend, ontspannen en prachtig voelt. Tot snel!